令和８年度池田町介護・認知症予防教室　　ＮＰＯ法人いけだスポーツクラブ

なごやかノルデ
参加者募集

のんびりと一時間程度、
ノルディックウォーキングを楽しみませんか。
お気軽にお越しください。
みなさまのお越しをお待ちしています。

実施日時	毎週火曜日　養基公民館　１３：３０～１５：００ 毎週水曜日　東 公 民 館　１３：３０～１５：００ 毎週木曜日　総合体育館　１３：３０～１５：００ 毎週金曜日　八幡公民館　１３：３０～１５：００ ※雨天時は、室内でウォーキングまたはその他の運動を行います。
実施内容	町並みや自然を散策
講　　師	高橋慎一郎（全日本ノルディック・ウォーク連盟　公認指導者） 丸山　満穂（全日本ノルディック・ウォーク連盟　公認指導者）
参 加 費	年間　２，０００円（４月の初回参加時に集めます） ポールレンタル　年間５００円（希望者） 歩数計レンタル　年間５００円（希望者） ※お試し参加１回無料
定　　員	各１５名
申　　込	年間を通して申込可

参加者
大募集中！

【お問い合わせ】
NPO 法人いけだスポーツクラブ
事務所携帯　０９０－３４４２－５５５３
体育館呼出　０５８５－４５－８７１１（平日）　９：００～１５：００

いけだ スポーツクラブ