

なごやかノルデ参加者募集

のんびりと1時間程度ノルディックウォーキングを楽しみませんか。

お気軽にご参加下さい。みなさまのお越しをお待ちしています。



養基公民館
ウォーキング前の
準備運動の様子です

実施日時	毎週火曜日	養基公民館	13:30~15:00
	毎週木曜日	総合体育館	13:30~15:00
	毎週金曜日	八幡公民館	13:30~15:00

※雨天時は、室内で行います。

実施内容	13:30~14:30	町並みや自然を散策
講師	高橋慎一郎 (全日本ノルデック・ウォーク連盟 公認指導者)	
参加費	年間2,000円 (10月以降参加の方は、1,000円)	
	ポールレンタル	年間500円 (希望者)
	歩数計レンタル	年間500円 (希望者)

※お試し参加1回無料

定員	各15名
申込	年間を通して申込可

※お気軽に当クラブまでお問合せ下さい♪

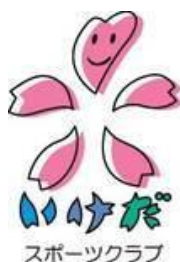


**コロナウイルス感染症予防対策を
徹底しながら行います。**

(3密回避等)

来館前に①検温 ②体調の確認

～お願いいたします～



お申込み・お問合せ

NPO法人いけだスポーツクラブ

事務所携帯 090-3442-5553

体育館呼出 0584-45-8711

(平日) 9:00~16:00 担当 大矢