令和５年度池田町介護・認知症予防教室　　ＮＰＯ法人いけだスポーツクラブ

なごやかノルデ
参加者募集

のんびりと一時間程度、
ノルディックウォーキングを楽しみませんか。
お気軽にお越しください。
みなさまのお越しをお待ちしています。

実施日時	毎週火曜日　養基公民館　１３：３０～１５：００ 毎週木曜日　総合体育館　１３：３０～１５：００ 毎週金曜日　八幡公民館　１３：３０～１５：００ **※雨天時は、室内でウォーキングまたはその他の運動を行います。**
実施内容	町並みや自然を散策
講　　師	高橋慎一郎（全日本ノルデック・ウォーク連盟　公認指導者）
参 加 費	前期２，０００円　後期２，０００円（４月と１０月に集めます） ポールレンタル　年間５００円（希望者） 歩数計レンタル　年間５００円（希望者） **※お試し参加１回無料**
定　　員	各１５名
申　　込	年間を通して申込可

※お気軽に当クラブまでお問合せ下さい♪

コロナウイルス感染症予防対策を
徹底しながら行います。
（３密回避等）
来館前に①検温　②体調の確認
～お願いいたします～

お申込み・お問合せ
NPO 法人いけだスポーツクラブ
事務所携帯　０９０－３４４２－５５５３
体育館呼出　０５８４－４５－８７１１
（平日）９：００～１６：００

いけだ
スポーツクラブ