

お子様の運動神経を決める大事な時期（幼少期～小学生）を、充実したものにしませんか!?

ゆにばーさるスポーツクラブ池田 特別体験会参加者募集

～期間内なら、何種目体験しても、通常体験料（500円/種目）が無料で参加できます～

（体験期間 3月27日(月)～4月1日(土)）

次に該当するお子様に、特におすすめです！

- 休みの日は、ゲームばかりして運動を全くしない。
- 運動が苦手で、何をしても他の子よりうまくいかず自信をなくしている。
- 小さい頃から、あまり活発に動くことが苦手である。
- 外遊びが嫌いで、なかなか体力が身につかない。
- 運動をしたいがどんなスポーツをしてよいかわからない。

「できる喜び」を体感していただくことにより、運動することの楽しさや自信を身につけていただけるよう、私たちが全力でサポートします。運動嫌いの壁を乗り越えて、健康的な体を身につけましょう！もちろんスポーツ大好きなお子様も大歓迎です。ご参加を心よりお待ちしております。

お申し込み方法及び問い合わせ

① ゆにばーさる SC 池田公式ラインにて申込む（おすすめ）

当クラブ公式ライン QR コード（右図）をスマホで読み取り、公式ラインに、必要事項（体験日・クラブ名・お子様の名前・よみがな・性別・新学年・連絡先（携帯番号））を入力して送信し、クラブより返信がありましたら申込完了です。

*他の方への情報が伝わる事はありません。代表者（高橋）のみへの通知となりますので、心配なくラインの活用をお願いいたします。

② ゆにばーさるスポーツクラブ池田（不通の場合あり）

代表 高橋慎一郎 090-4400-7687 へ上記の必要事項を連絡する。

③ ②が不通の場合 いけだスポーツクラブ事務局（池田町総合体育館内）090-3442-5553 へ上記の必要事項を連絡する。（平日 8:30～16:00 まで）。

（公式ラインにて問い合わせも可能です）

詳しくは、いけだスポーツホームページ（右図 QR コード）から検索していただくと当クラブの必要経費などの詳細が記載されています。

詳細については裏面をご覧ください

体験会のお申し込みは

2/8～3/10



なぜ幼児期から小学生の時期が運動神経を決める大事な時期なのか？

3歳～6歳はプレゴールデンエイジといわれ、この時期に神経回路の80%が確立されると言われています。この時期は、興味関心が高く、いろいろな動きを体感させれば、その分大脳からの信号を筋肉へ伝えるメカニズムが著しく発達します。ゴールデンエイジに向けての重要な基礎づくりの大切な時期でもあります。

また、6歳～12歳はゴールデンエイジといわれ、この頃に身についた動作は、大人になっても忘れないとされています。 こんな時期に、いろいろな運動を体験している子としていない子では、将来大きな差が生まれることは間違いありません。

お子様に合ったクラブを紹介します！



- ・体育クラブ→ 鉄棒・マット・跳び箱の基礎指導を行います。また、縄跳びボール・フラフープなど道具を使った運動も実施します。
- ・ボールクラブ→ 卓球・バド・テニス・サッカー・ドッジ・野球などいろいろ体験します。
- ・ダンスクラブ→ いろいろな音楽にあわせて、楽しみながら体を動かし、リズム感を養います。
- ・ドッジクラブ→ ドッジボールが強くなるためのコツを指導します。ドッジビーも行います。
- ・ちびっこサッカークラブ→ サッカーの基礎指導を楽しみながら行います。
- ・かけっこクラブ→ 楽しみながら走り方のコツを指導します。縄跳びや鬼ごっこもやります！
- ・チャレンジクラブ→ ボルダリング・スラックラインおよびバランスボールを活用し、楽しみながらバランス感覚や筋力を鍛えます。

ゆにばーさるスポーツクラブ池田 特別体験会日程

体験日	実施時間	実施場所	クラブ名	対象者	募集人員	室内靴
3/27 月	18:00～18:55	温知小体育館	ドッジ	小学生	20名	必要
3/28 火	16:20～17:15	柔道・剣道場	体育B1	年中～1年	24名	必要なし
	17:30～18:25	柔道場・アリーナ	チャレンジクラブ	1年～4年	15名	必要
	16:30～17:25	多目的広場	サッカーA	年長～2年	15名	雨天時必要
	17:00～17:55	多目的広場	サッカーB	2年～4年	15名	雨天時必要
	17:20～18:15	多目的ホール1	キッズダンスB	4年～6年	24名	必要
3/29 水	16:30～17:25	総体アリーナ	ボールA	年中・長	20名	必要
	17:35～18:30	〃	かけっこ	1年～4年	20名	必要
3/30 木	16:00～16:55	柔道・剣道場	体育A	年中・少児	20名	必要なし
	17:00～17:55	柔道・剣道場	体育B2	年中～1年	24名	必要なし
	18:00～18:55	柔道・剣道場	体育C	小学生	24名	必要なし
	16:00～16:55	多目的ホール1	リトルダンス	年中・長児	15名	必要
3/31 金	16:30～17:25	総体アリーナ	ボールB	1年～4年	24名	必要
	17:35～18:30	〃	ボールC	4年～6年	24名	必要
	16:45～17:40	多目的ホール1	キッズダンスA	1年～3年	24名	必要
4/1 土	19:00～19:55	多目的ホール1	ジュニアダンス	小6～中学	24名	必要

※クラブによっては、どちらのクラスにも参加可能な学年は、どちらも参加可能です。

※体育クラブB1・B2は、どちらかに絞ってご参加ください。

※体育クラブ1年生、ボールクラブ4年生、サッカー2年生のお子様は、自分の体力や都合に応じて、どちらのクラスを体験するか決めて連絡下さい。